



Club Alpino Italiano - Sezione di Roma

Via Galvani, 10; 00153-Roma

www.cairoma.it

XI CORSO AVANZATO di ESCURSIONISMO

La Scuola di Escursionismo del Club Alpino Italiano – Sezione di Roma organizza l'XI Corso Avanzato di Escursionismo nel periodo GIUGNO - LUGLIO 2013.

L'obiettivo del Corso è condurre escursionisti già in possesso delle conoscenze e delle abilità di base in un percorso di approfondimento degli insegnamenti già trattati nel modulo base (E) e apprendimento delle tecniche per la progressione su percorsi escursionistici di tipo EE ed EEA

1. PROGRAMMA

Il Corso prevede 8 incontri in aula e 6 uscite. Al termine del Corso, agli Allievi che avranno regolarmente frequentato sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le lezioni in aula si svolgeranno nella sede di via Galvani n. 10 **dalle 20:00 alle 21:30** secondo il seguente calendario (sono possibili variazioni che saranno preventivamente comunicate):

- | | |
|---------------------|---|
| • Venerdì 7 giugno | Equipaggiamento e materiali |
| • Giovedì 13 giugno | Cartografia e orientamento |
| • Giovedì 20 giugno | Progressione e tecnica su via ferrata |
| • Giovedì 27 giugno | Meteorologia |
| • Giovedì 4 luglio | Sentieristica – Tutela ambiente montano |
| • Giovedì 11 luglio | Primo soccorso e soccorso alpino |
| • Giovedì 18 luglio | Pericoli in montagna |
| • Giovedì 25 luglio | Pianificazione e condotta dell'escursione |
| • Martedì 30 luglio | Conclusione e consegna attestati |

Le uscite in ambiente (5 escursioni e un'esercitazione di Orientamento) si svolgeranno nei giorni:

- sabato 22 giugno
- sabato 29 giugno
- sabato 6 luglio

- sabato 13 luglio
- week-end 20-21 luglio

Le località saranno scelte di volta in volta dagli organizzatori. **In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli le uscite potranno essere posticipate a data da definirsi** (secondo il criterio della prima data utile in funzione del meteo e della disponibilità dei rifugi) ad insindacabile giudizio degli organizzatori.

Gli appuntamenti sono fissati fin d'ora alle ore 06:30 e saranno presso siti immediatamente all'esterno del Grande Raccordo Anulare con possibilità di parcheggio

Il trasferimento per raggiungere i siti delle escursioni si svolgerà utilizzando le auto messe a disposizione dai partecipanti. Le spese di viaggio (carburante e pedaggio autostradale) vengono rimborsate agli Allievi che mettono a disposizione l'auto secondo un importo forfetario preventivamente stabilito e comunicato.

Le escursioni sono di difficoltà EE-EEA, con riferimento alla classificazione escursionistica del CAI. Nelle uscite di tipo EEA il rapporto numero Accompagnatori / numero Allievi non sarà inferiore a 1/5

EE = per escursionisti esperti. Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciaio, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati

EEA = per escursionisti esperti con attrezzatura. Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbracatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti)

2. REQUISITI di PARTECIPAZIONE – EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Per iscriversi al Corso occorre essere maggiorenni e Soci del Club Alpino Italiano in regola col tesseramento annuale (bollino 2013).

Agli Allievi è richiesto un buon grado di allenamento escursionistico (i.e.: superare un dislivello di almeno 350 m/h con zaino completo e svolgere senza affanno un'escursione di almeno 6 ore). E' consigliabile aver frequentato un Corso base di escursionismo, in ogni caso bisogna disporre di competenza equivalente e di preparazione fisica ed equipaggiamento adeguati. Se nel corso delle uscite in ambiente emergessero significative differenze tra le capacità richieste e quelle dimostrate, gli Allievi saranno esclusi dal Corso con restituzione della quota d'iscrizione, detratte le spese già sostenute.

Oltre alla normale dotazione escursionistica (abbigliamento adeguato alla stagione, zaino e tutti gli accessori previsti nei Corsi Base di escursionismo del CAI), gli allievi ammessi al Corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura alpinistica individuale:

- imbracatura (EN-12277);
- casco (EN-12492);
- kit da ferrata (EN-958);
- 1 moschettone a ghiera HMS (EN-12275), 1,5 metri cordino in nylon da 6 mm (in alternativa kevlar da 5 mm) e 3 metri di cordino in nylon da 8 mm (EN-564)

La fornitura di moschettone e cordini è inclusa nella quota di iscrizione

Le pedule devono essere adeguatamente rigide (tipo *4 stagioni*), obbligatori i bastoncini telescopici.

Si consiglia di attendere l'inizio del Corso prima di effettuare eventuali acquisti, nella prima lezione saranno fornite indicazioni in proposito.

3. ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al Corso è fissata in 200,00 € (Euro duecento /00) e non è rimborsabile.

La quota comprende: spese di organizzazione, copertura assicurativa, materiale didattico (presentazioni e dispense saranno messe a disposizione su apposito spazio web), fornitura moschettone HMS e cordini di cui al titolo precedente, trattamento mezza pensione nel week-end, trasporto in auto private messe a disposizione dai partecipanti. E' escluso tutto quanto non specificato alla voce *la quota comprende*.

Le domande di iscrizione devono essere presentate in Sede e di persona

GIOVEDI' 30 MAGGIO dalle ore 18:00 alle ore 21:00

Alla domanda di iscrizione, redatta sull'apposito modello (disponibile anche sul sito web della Sezione) vanno allegati:

- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in originale e rilasciato in data non anteriore al 30.09.2012;
- copia di un documento di identità non scaduto;
- una fotografia formato tessera;
- pagamento del saldo della quota di iscrizione;
- se Socio di altra Sezione, fotocopia della tessera del CAI

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 15 Allievi e le domande di iscrizione saranno accolte **in ordine di presentazione**, solo in quanto COMPLETE della prevista documentazione e del saldo della quota (non si accettano pre-iscrizioni, iscrizioni incomplete né acconti), dando priorità ai Soci della Sezione che abbiano frequentato un Corso base di escursionismo, quindi agli altri Soci della Sezione.

E' facoltà del direttore del Corso non ammettere le domande dei candidati ritenuti non idonei a seguito di valutazioni di tipo oggettivo o escludere gli Allievi dal Corso in qualsiasi momento, laddove si verifichino le condizioni di cui ai titoli 2 e 5.

4. PRESTITO ATTREZZATURA

La Scuola dispone di un numero limitato di imbracature, caschi e kit da ferrata che possono essere messi a disposizione degli Allievi che ne facciano richiesta per la durata del Corso (in caso di richiesta vanno indicate le misure di vita e coscia). Il prestito è gratuito, dietro versamento di un deposito cauzionale di 80,00 € (Euro ottanta /00)

Le richieste saranno soddisfatte in ordine di presentazione nei limiti della disponibilità di magazzino

La cauzione, da versare preferibilmente a mezzo assegno bancario, sarà restituita alla riconsegna dell'attrezzatura, che dovrà avvenire entro i 10 giorni lavorativi successivi alla fine del Corso. Se il materiale non sarà riconsegnato entro il termine stabilito e/o sarà stato danneggiato, la Sezione introiterà la cauzione a fronte dell'attrezzatura non riconsegnata e/o danneggiata.

5. ASSUNZIONE di RESPONSABILITA' – ASSICURAZIONE INFORTUNI

La montagna è un ambiente per sua stessa natura pericoloso. Gli Accompagnatori di Escursionismo del CAI sono Titolati secondo gli standard nazionali del CAI e garantiscono ai Soci / Allievi la massima sicurezza. Con l'adesione a un Corso l'Allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività escursionistica esiste comunque un rischio residuo, non eliminabile.

Durante lo svolgimento del Corso gli Allievi devono comportarsi diligentemente ed eseguire le direttive impartite dagli Accompagnatori. La mancanza di disciplina e/o l'adozione di comportamenti anche solo potenzialmente pericolosi sono causa di esclusione dal Corso.

La dimenticanza da parte dell'Allievo di materiale indispensabile allo svolgimento dell'escursione può essere causa di esclusione dalla stessa (la mancanza dell'attrezzatura alpinistica, ove richiesta, è causa di esclusione)

L'iscrizione al CAI attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese mediche) che è valida per tutte le attività organizzate dal CAI. Per ulteriori informazioni è possibile consultare la sezione Assicurazioni sul sito www.cai.it

6. INFORMAZIONI

- Mauro Graziani (ANE)
Direttore del Corso
cellulare 328 3806737
- Luca Teodori (AE/EAA-EAI)
Vice-direttore del Corso
cellulare 334 6436160
email luca.teodori.rm@gmail.com

Data a Roma, 6 maggio 2013

DIRETTORE DEL CORSO
Mauro Graziani (ANE)

DIRETTORE DELLA SCUOLA
Roberto Bernardi (AE/EEA)